



EMENTA

SEMANA 14 A 18 DE DEZEMBRO 2020

SEGUNDA 14

Sopa: Alho francês

Peixe: Rissois de camarão

Carne: Entremeada grelhada

TERÇA 15

Sopa: Creme de abóbora

Peixe: Caldeirada de peixe

Carne: Massa c/carne

QUARTA 16

Sopa: Couve coração

Peixe: Raia no forno

Carne: Feijão à transmontana

QUINTA 17

Sopa: Feijão verde

Peixe: Pescada à rosa do adro

Carne: Feveras c/cogumelos

SEXTA 18

Sopa: Bróculos

Peixe: Red fish no forno

Carne: Rojões